

LIGA Projekt: „Wie macht man Teilhabe? - Inklusion durch Umbau der Angebote gemeinsam verwirklichen“

LIGA der Freien Wohlfahrtspflege in Thüringen e. V.



• Fachtag • Freizeit •

13.09.19



Projekt-Nachrichten 6. Ausgabe

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**
Stiftung

Es ist wieder viel passiert.

Alle sollen nochmal nach-lesen können,

was am letzten Info-Tag los war.

Deshalb gibt es hier die 6. Ausgabe

von den Projekt-Nachrichten.

Wir haben den Text in Leichter Sprache geschrieben.

Alle sollen verstehen,

was beim letzten Info-Tag alles passiert ist



Und noch ein Hinweis:

In dem Text benutzen wir

die männliche Form von Wörtern.

Dann kann man den Text besser lesen.

Wir meinen natürlich auch immer Frauen.



5. Info-Tag zum Thema Freizeit

Das Thema von dem 5. Info-Tag war Freizeit.

Der 5. Info-Tag fand am 13. September 2019 statt.

Der 5. Info-Tag fand wieder

in der Fach-Hochschule Erfurt statt.

Wer war dabei?

Beim 5. Info-Tag waren viele verschiedene Menschen dabei.

Zum Beispiel:

- vom CJD Erfurt
- vom Bodelschwingh-Hof in Mechterstädt
- und vom Lebenshilfe-Werk Weimar-Apolda



Viele von diesen Menschen waren schon oft dabei.

Sie sind schon Info-Tag-Profis.

Das heißt sie wissen schon ganz genau,

was alles auf einem Info-Tag passiert.

Manche Menschen waren zum 1. Mal dabei.

Sie konnten neue Sachen lernen.

Und neue Leute kennenlernen.

Helfer von Wohlfahrts-Verbänden waren auch dabei:

Zum Beispiel:

- von der Diakonie Mittel-Deutschland
- von der Caritas
- und vom Paritätischen Thüringen



Auch die Chefin
vom Thüringer Landes-Verband
von Psychiatrie-Erfahrenen war dabei.
Die Chefin heißt Edith Handschuh.



Eine **Improvisations-Theater-Gruppe**
ist auch beim Info-Tag aufgetreten.

Improvisation bedeutet:

Die Schauspieler haben das Theater-Stück nicht vorher geübt.
Sie haben es sich erst auf der Bühne überlegt.



Die Theater-Gruppe heißt Improsant.

Das Theater-Stück ging um das Thema Freizeit.

Die Zuschauer haben die Schauspieler angefeuert.

Die Zuschauer haben viel gelacht.



Ein Künstler war auch dabei.

Der Künstler hat Bilder gezeichnet.

Der Künstler heißt Matthias Seifert.



Eine Schauspielerin und ein Schauspieler von der Theater-Gruppe



Teilnehmende des Info-Tags geben Antworten auf viele Fragen.

Warum haben wir uns getroffen?

Wir wollten Antworten auf diese Fragen finden:

- Wie kann man Freizeit-Angebote so gestalten, dass alle Menschen dabei mitmachen können?
- Bei welchen Freizeit-Angeboten machen die Teilnehmer vom Info-Tag schon mit?
- Machen die Teilnehmer Freizeit-Angebote zusammen mit ihren Trägern?
Ein Träger ist zum Beispiel das CJD Erfurt.
- Oder machen sie die Freizeit-Angebote zusammen mit anderen Anbietern?
- Welche Freizeit-Angebote wünschen sich die Teilnehmer noch?



Menschen sollen selbst bestimmen können,
wie sie ihre Freizeit gestalten.

Deshalb haben wir uns gefragt:

Was hilft dabei,

dass Menschen besser allein entscheiden können,
wie sie ihre Freizeit gestalten?

Wir haben Freizeit-Angebote vorgestellt,

die wenig Geld kosten.

Oder gar kein Geld.

Und die gut für die Gesundheit sind.

Manche Teilnehmer kannten diese Freizeit-Angebote nicht.



Was ist alles auf dem Info-Tag passiert?

Am Anfang hat Edith Handschuh einen Vortrag über
verschiedene Freizeit-Möglichkeiten gehalten.

Sie hat auch viele Fragen beantwortet.

Rund um das Thema Freizeit.

Die Zuhörer haben von ihren Erfahrungen erzählt.

Und was sie sich für ihre Freizeit wünschen.



Eine Teilnehmerin spricht mit Edith Handschuh.



Teilnehmende sprechen in Arbeits-Gruppen über ihre Freizeit.

Was ist noch auf dem Info-Tag passiert?

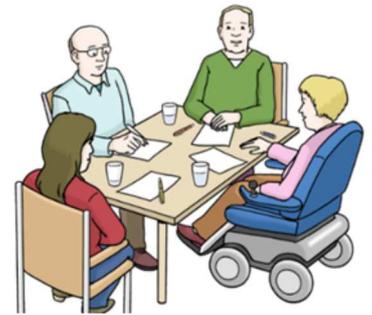
Im Eingangsbereich von der Fach-Hochschule Erfurt haben wir die Teilnehmer nach ihrer Meinung zum Thema Freizeit gefragt.

Wir konnten dadurch herausfinden, was noch alles zu tun ist, damit alle bei allen Freizeit-Angeboten mitmachen können.



Teilnehmende sagen ihre Meinung beim „kurz nachgefragt“.

Die Teilnehmer haben auch zusammen
über das Thema Freizeit gesprochen.
Dafür haben sie kleine Arbeits-Gruppen gebildet.
Die Arbeits-Gruppen haben sich überlegt,
welche Wünsche sie für die Freizeit haben.
Und welche Erfahrungen sie in der Freizeit gemacht haben.



Der Künstler hat Bilder gezeichnet.
Auf den Seiten 8 und 9 sieht man seine Bilder,
Auf den Bildern sieht man
was sich die Arbeits-Gruppen überlegt haben:
Man sieht die Freizeit-Wünsche von den Teilnehmern.
Und ihre Freizeit-Erfahrungen.



Dann sollten die Teilnehmer
einen Frage-Bogen ausfüllen.
Die Fragen waren über das,
was auf dem Info-Tag passiert ist.

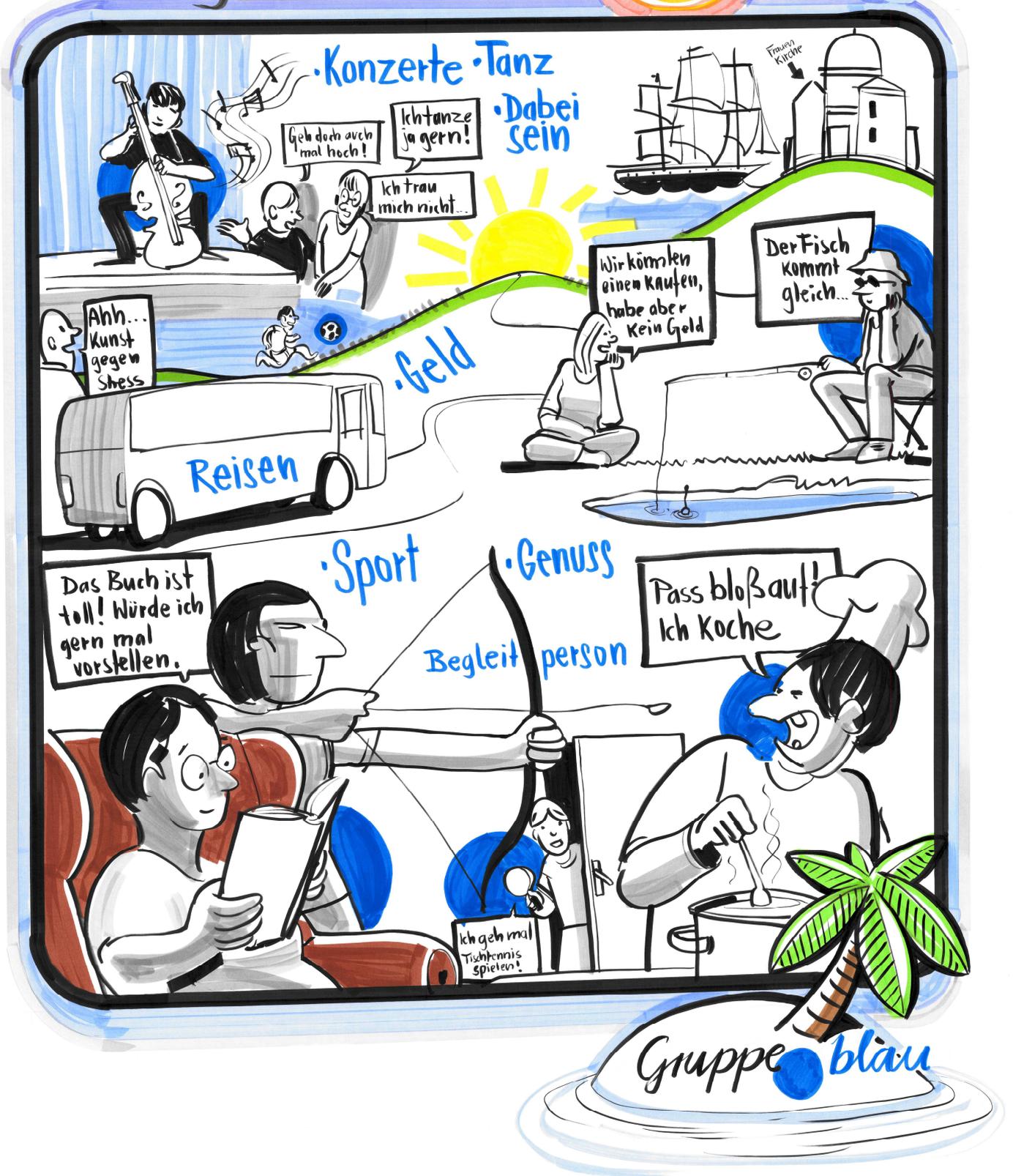


**Der Künstler
Matthias Seifert
zeichnet Bilder
von Freizeit-
Wünschen.**



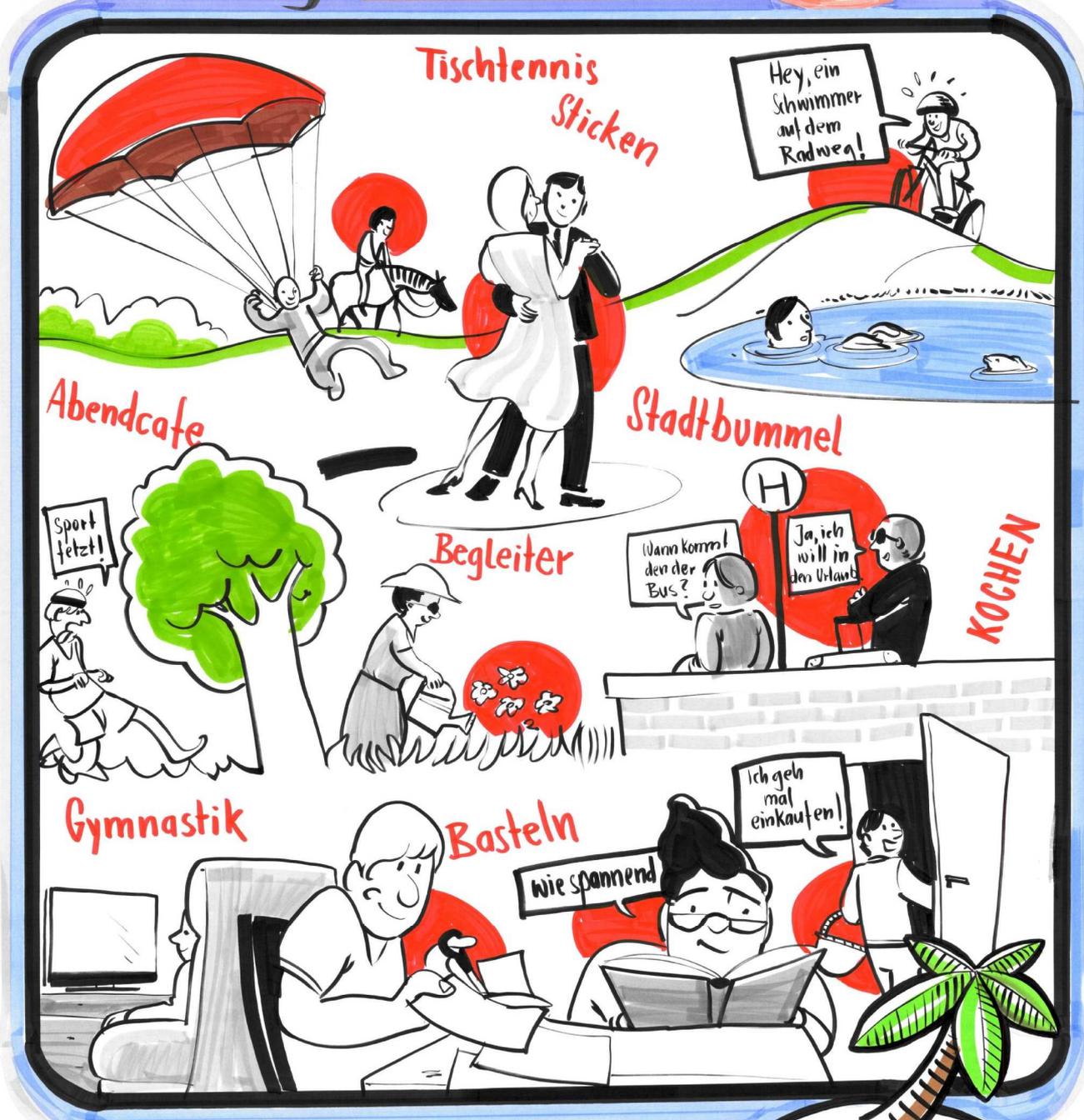
13.09.19

•Fachtag•Freizeit•



13.09.19

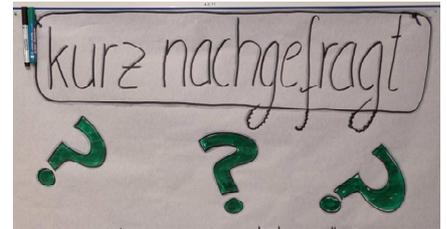
• Fachtag • Freizeit •



Was waren die Ergebnisse vom Info-Tag?

Diese Fragen wurden gestellt:

- Meine Freizeit verbringe ich am liebsten allein?
Diese Frage hat 1 Person mit Ja beantwortet.
- Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit anderen?
Diese Frage haben 21 Personen mit Ja beantwortet.
- Ich möchte gern in meiner Freizeit etwas Neues lernen?
Diese Frage haben 13 Personen mit Ja beantwortet.



Sie möchten zum Beispiel:

- Angeln lernen
- Tanzen lernen
- Englisch lernen
- Chinesisch lernen
- oder Sätze schreiben lernen.



Manche möchten gerne einen Kurs
an der Volks-Hoch-Schule besuchen.

Das ist aber oft nicht möglich,
weil es dort noch viele Barrieren gibt.

Zum Beispiel:

Oft gibt es an der Volks-Hoch-Schule nur Treppen.

Dann können Roll-Stuhl-Fahrer nicht in die Räume rein.



- Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meinem Träger?

Diese Frage haben 9 Personen mit Ja beantwortet.

Zum Beispiel machen sie gerne Ausflüge mit ihrem Träger.

Oder sie nehmen an Sport-Veranstaltungen teil.

Manche schauen gerne mit dem Träger Fernsehen.

Die Teilnehmer machen auch Freizeit-Angebote

ohne ihre Träger.



- Ich mache ein Ehren-Amt?

Diese Frage haben 4 Personen mit Ja beantwortet.

Ehren-Amt bedeutet:

Man möchte Gutes für andere Menschen tun.

Zum Beispiel geht man mit älteren Menschen spazieren.

Man macht das Ehren-Amt freiwillig.

Man bekommt meistens kein Geld für das Ehren-Amt.



- Ich möchte gern in einem Verein mitmachen?

Diese Frage haben 16 Personen mit Ja beantwortet.



**So wurde abgestimmt:
Jeder konnte bunte Bälle
in eine Röhre werfen.
Zu jeder Frage
gehörte eine Farbe.**



Viele Teilnehmer sind in ihrer Freizeit auch gerne mit Menschen zusammen,
die nicht beim CJD
oder beim Bodelschwingh-Hof
oder beim Lebens-Hilfe-Werk sind.



Die Teilnehmer haben erfahren,
wie man durch ein Ehren-Amt
Angebote nutzen kann,
für die man kein Geld bezahlen muss.

Zum Beispiel:

In manchen Reit-Vereinen kann man auf Pferden reiten.
Dafür muss man kein Geld bezahlen,
wenn man dort ein Ehren-Amt macht.



Ein wichtiges Thema war Reisen.

Manche Teilnehmer möchten gerne einmal verreisen.

Andere Teilnehmer möchten gerne mehr verreisen.

Wieder andere Teilnehmer möchten weiter weg verreisen.

Einige Teilnehmer sind schon viel auf Reisen.

Auch ohne ihren Träger.



Auf dem Info-Tag haben diese Teilnehmer
von ihren Erfahrungen beim Reisen erzählt.

Sie haben auch gesagt,

wo sie sich Reise-Angebote holen

und wie sie Geld für die Reise bekommen.



Die Teilnehmer sprechen mit-einander und sammeln Ideen.

Wichtig waren auf dem Info-Tag

Die Gespräche zwischen allen Teilnehmern.

Dadurch konnten verschiedene Ideen gesammelt werden.

Und viele neue Freizeit-Angebote kennen-gelernt werden.



Spannend war,

dass die Teilnehmer Freizeit-Angebote
zusammen mit ihren Trägern machen.

Aber auch ohne ihre Träger.





**Teilnehmerinnen erzählen von ihren Erfahrungen.
Und sie zeigen ihre Ergebnisse.**

Insgesamt war der Info-Tag für alle Teilnehmer ein sehr spannender, lustiger und informativer Tag.

Die Teilnehmer fanden gut, was auf dem Info-Tag passiert ist.



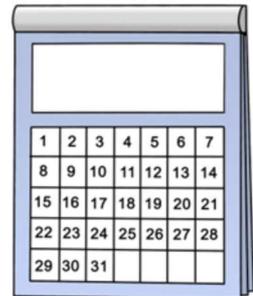
**Die Teilnehmer haben viel gelacht.
Die Schauspieler waren zum Beispiel sehr lustig.**

Was gibt es noch zu sagen?

Der 5. Info-Tag war leider der letzte Info-Tag von dem LIGA-Projekt. Wir wollen alle nochmal zusammen feiern und uns die Ergebnisse von unserer gemeinsamen Arbeit anschauen.

Das wird am **29. Mai 2020** sein.

Dafür schreiben wir rechtzeitig eine Einladung!



Wir kommen auch weiter zu Treffen.

Zum Beispiel

- vom Empowerment-Zirkel
- von der Parti-AG
- oder vom ABW-Beirat

Und schreiben auch weiter Ausgaben von diesen Projekt-Nachrichten.



Wir sagen Danke!

Wir möchten uns bei allen Teilnehmern bedanken.
Und bei allen Helfern für ihre große Hilfe.
Sie alle haben uns sehr geholfen.



Ihr wart toll!

Ohne euch und Sie wäre der Tag
nicht so erfolgreich geworden!



VIELEN DANK!

Kontakt

Hagen Mittelstädt

(Projektleiter)

mittelstaedt@liga-thueringen.de

0172 – 890 63 58



Stefanie Streit

(Projektmitarbeiterin)

streit@liga-thueringen.de

0172 – 890 63 35



Anschrift:

Arnstädter Str. 50

99096 Erfurt

Internet:

www.liga-thueringen.de/teilhabe

**Der Text in Leichter Sprache wurde
erstellt und geprüft von:**



Der Text ist erstellt und geprüft vom
Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt.

Große Ackerhofsgasse 15

99084 Erfurt

Telefon: 03 61 – 65 88 66 87

leichte-sprache@cjd-erfurt.de

www.büro-für-leichte-sprache.de

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit
geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers,

Atelier Fleetinsel, 2013