



**Fachberatungsstelle
für Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstellen
und Schuldenprävention
im Freistaat Thüringen**
Arnstädter Straße 50 99096 Erfurt

**Newsletter
Fachberatung Prävention/ Familie**

Nr. 2/2026

I. Informationen	2
Bargeld zukunftsfest machen	2
Geld und Haushalt – der Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe.....	2
Veränderungen beim Bürgergeld	2
Aktionswoche Schuldnerberatung vom 15. bis 19. Juni	2
Faktencheck Finanzen - Projekt der Verbraucherzentrale NRW	3
II. Veranstaltungen 2026	3
Hilfe bei Überschuldung – Optionen im Überblick	3
III. Publikationen	3
Überschuldungsradar 2025/45 zum Thema Kaufsucht	3
Aufwachsen mit KI – eine Broschüre für Eltern.....	3
Restschuldbefreiung – wirtschaftlicher Neustart	4

I. Informationen

Bargeld zukunftsfest machen

Bargeld ist immer noch ein beliebtes Zahlungsmittel. Es hinterlässt keine Datenspuren und ist leicht und anonym einsetzbar. Für viele Verbraucher:innen ist der Zugang bzw. das Abheben allerdings schwieriger geworden. Bankfilialen schließen, Geldautomaten werden abgebaut und manche Händler akzeptieren Bargeldzahlungen nicht mehr. Der Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. setzt sich aktiv dafür ein, Bargeld zukunftsfest zu machen und die Wahlmöglichkeiten der Zahlungsmittel nicht einzuschränken.

Infos unter: [Bargeld zukunftsfest machen](#)

Geld und Haushalt – der Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Der Beratungsdienst Geld und Haushalt liefert vielfältige Informationen zu allen Themen, die die Finanzen betreffen, u.a. zur Finanzplanung in der Partnerschaft, zum Sparen für Kinder, zu Haushaltsbüchern und Budgetplanern. Die Haushaltsbücher und weitere Materialien zur Finanz- und Budgetplanung können zudem kostenfrei bestellt werden.

Infos unter: [Geld und Haushalt](#)

Veränderungen beim Bürgergeld

Die Umgestaltung des Bürgergelds zur Grundsicherung ist beschlossen

Die letzten Monate standen unter der Debatte zur Umgestaltung des Bürgergeldes. Diese ist nun beschlossen und wird im Sommer greifen. Die Änderungen betreffen unter anderem den Vermittlungsvorrang, die Freibeträge für Erspartes (Abschaffung der Karenzzeit für Vermögen) sowie auch Mitwirkungspflichten und entsprechende Sanktionen, wenn diese nicht erfolgen.

Infos unter: [Umgestaltung Bürgergeld](#)

Aktionswoche Schuldnerberatung vom 15. bis 19. Juni

Wie komme ich an mein Geld? Wenn das P-Konto zum Problemkonto wird

Die AG SBV nimmt in diesem Jahr die Aktionswoche zum Anlass, auf Missstände bei der Einrichtung und Nutzung des Pfändungsschutzkontos (P - Konto) hinzuweisen. Sie lädt auch in diesem Jahr zur Beteiligung ein und verbindet die Aktionswoche mit folgenden Forderungen:



- Staatlichen Schutz des P-Kontos als soziales Sicherungsinstrument endlich wirksam gewährleisten
- Zugang zum Basiskonto sichern – Hürden abbauen
- Schuldnerberatung bedarfsgerecht ausbauen und Finanzierung sichern
- Gesetzlicher Rechtsanspruch auf Schuldnerberatung

Infos unter: [Aktionswoche Schuldnerberatung](#)

Faktencheck Finanzen - Projekt der Verbraucherzentrale NRW

Im Faktencheck Finanzen nimmt die Verbraucherzentrale des Landes NRW TikTok Finanztipps genau unter die Lupe und klärt über die Risiken auf. Schnell reich werden, mit wenigen Klicks, das suggerieren Finanztipps auf Social Media immer wieder. Doch da ist Vorsicht geboten. Denn so verlockend wie diese Tipps klingen mögen, seriös sind solche Angebote in der Regel nicht.

Infos unter: [Faktencheck Finanzen](#)

II. Veranstaltungen 2026

Hilfe bei Überschuldung – Optionen im Überblick

Online am 20. August und 28. Oktober jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr

Seminare zur Überschuldungsprävention helfen Mitarbeitenden in den Handlungsfeldern der Sozialen Arbeit einen Überblick über Fallstricke der Überschuldung und über Schuldnerschutzmaßnahmen zu erhalten. Dabei liegt der Fokus auf dem Fachaustausch der Teilnehmenden mit dem Ziel, die eigene Handlungssicherheit in diesem komplexen Themenfeld zu stärken. Zu finden ist die Fortbildung im Fortbildungskatalog 2026 im Bereich 05 Familie und Beratung des Landesjugendamtes.

Infos zur Anmeldung: [Fortbildungskatalog Landesjugendamt 2026](#)

III. Publikationen

Überschuldungsradar 2025/45 zum Thema Kaufsucht

Das *iff*-Überschuldungsradar der Sozialarbeiterin und Beraterin Susanne Gutzeit befasst sich mit Verschuldung durch zwanghaftes Kaufverhalten. Es zeigt darüber hinaus, wie soziale Medien und der Online-Handel das Konsumverhalten beeinflussen. Darüber hinaus bieten Fallbeispiele einen guten Einblick in das Problem durch das Aufzeigen von Ursachen und Auswirkungen.

Infos unter:

www.iff-hamburg.de/wp-content/uploads/2025/12/Gutzeit_Ueberschuldungsradar45.pdf

Aufwachsen mit KI – eine Broschüre für Eltern

Künstliche Intelligenz (KI) ist heute allgegenwärtig und Kinder und Jugendliche nutzen sie häufig und sehr unvoreingenommen. Für viele Eltern ist KI jedoch neu und schwer greifbar. Diese Broschüre erklärt einfach und verständlich, was KI ist, wie sie funktioniert, wo sie im Alltag vorkommt und wie Eltern und ihre Kinder gemeinsam darüber ins Gespräch kommen.

Hrsg.: Aktion Jugendschutz Bayern e.V.

Download hier: [Broschüre](#)



Restschuldbefreiung – wirtschaftlicher Neustart

Das Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz hat den Ratgeber zur Restschuldbefreiung bzw. dem Verbraucherinsolvenzverfahren neu aufgelegt. Dieser steht zum Download bereit und kann zudem kostenfrei bestellt werden (max. 5 Exemplare).

Infos unter:

www.publikationen-bundesregierung.de/pp-de/publikationssuche/restschuldbefreiung-2202834



LIGA-Fachberatungsstelle im Mai 2026