

# Erste Hilfe bei Schuldenproblemen

LIGA der Freien Wohlfahrtspflege in Thüringen e.V.



- Die monatlichen Einnahmen sind komplett verplant
- Ohne Dispo geht es gar nicht
- Heimliche Schulden bei Freunden oder Arbeitgeber
- Zahlungen werden auf den nächsten Monat verschoben
- Einkäufe werden mit Kreditkarte bezahlt, weil auf dem Girokonto nichts mehr drauf ist



- Rückstände bei Miete, Strom oder andere Fixkosten vorhanden
- Inkassoschreiben oder „gelbe Briefe“ vom Amtsgericht flattern ins Haus

# Ab zur Schuldnerberatung!

LIGA der Freien Wohlfahrtspflege in Thüringen e.V.





# Wartezeit sinnvoll nutzen...

1. Ruhe bewahren!
2. Briefe öffnen!
3. Familie und Freunde einweihen
4. Unterlagen sortieren
5. sind alle Gläubiger bekannt?
6. Forderungen kontrollieren
7. Einnahmen/Ausgaben erfassen
8. Vorrangigkeit der Verbindlichkeiten beachten
9. Dauerschuldverhältnisse kündigen oder stilllegen
10. Gläubiger über Zahlungsunfähigkeit informieren





## Auf keinen Fall sollten Sie...

1. neue Verpflichtungen eingehen
2. auf unseriöse Schuldenregulierer hereinfliegen
3. Schuldanerkenntnisse von Inkassounternehmen unterzeichnen
4. dem Vollziehungsbeamten oder Gerichtsvollzieher die Türe vor der Nase zu machen oder die Vermögensauskunft verweigern





# Wie vermeide ich Schulden?

- Machen Sie regelmäßig eine Haushaltsplanung
- Geben Sie nicht mehr aus, als Sie im Monat zur Verfügung haben
- Überziehen Sie Ihr Konto wenn überhaupt nur kurzfristig
- Finanzieren Sie nicht kurzfristige Konsumgüter über langfristige Kredite
- Behalten Sie den Überblick: lieber Barzahlung als mit Karte
- Kontrollieren Sie regelmäßig Ihre Kontoauszüge
- Kaufen Sie nicht unüberlegt ein
- Versuchen Sie ein Polster für „Unvorhergesehenes“ anzulegen
- Erkundigen Sie sich, ob Ihnen und Ihrer Familie staatliche Leistungen zustehen

# Noch Fragen?

LIGA der Freien Wohlfahrtspflege in Thüringen e.V.



спасибо 谢谢  
GRACIAS 谢谢  
**THANK YOU**

ありがとうございました MERCI

DANKE धन्यवाद

شُكراً **OBRIGADO**