

GELDTIPPS

Haushaltsplan!

Behalten Sie den Überblick über Ihre Einnahmen und Ausgaben.

Clever einkaufen!

Bestandsaufnahme der Vorräte

Einkaufsplanung

Preise vergleichen

Spontaneinkäufe zu vermeiden

Bar zahlen!

Vermeiden Sie möglichst Einkaufen durch bargeldloses Zahlen mit EC- oder Kreditkarte. Sie verlieren schnell den Überblick.

Versicherungen, Tarife und Abos prüfen!

Viele Menschen sind überversichert und zahlen für Versicherungen, die Sie nicht brauchen oder für Zeitschriften-Abos, die sie nicht lesen. Nutzen Sie Beratungsangebote der Verbrauchzentralen.

INFOS & ANSPRECHPARTNER

Was tun bei Überschuldung?

www.meine-schulden.de

Adressen der Thüringer Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstellen:

www.lag-sb-thueringen.de

Beratung und Informationen für Verbraucher*innen

www.vzth.de

Herausgeber:
**Fachberatungsstelle für Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstellen und Schuldenprävention
Familienorientierte Überschuldungsprävention**
Arnstädter Str. 28
99096 Erfurt
fbs-familie@liga-thueringen.de
0361 744 38 120

LIGA der Freien Wohlfahrtspflege in Thüringen e. V.



Tipps & Hinweise rund ums Geld



Quelle: Pixabay

Familienorientierte Überschuldungsprävention

Gefördert durch:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Migration, Justiz
und Verbraucherschutz

SPARTIPPS

Angebote im Schlussverkauf, Lagerverkauf, Babymarkt, Versteigerungen nutzen

Kinderkleiderbasare nutzen
bei Kauf auf waschbare Bekleidung achten
(Reinigung ist teuer)

Speiseplan machen

Einkaufsliste benutzen

Preise vergleichen

Sonderangebote im Wochenspeiseplan integrieren

private Anzeigen in lokalen Zeitungen, an „schwarzen Brettern“ in Supermärkten beachten

Ferienangebote für Familien nutzen
(Familienzentren beraten dazu)

ermäßigte Preise in kommunalen Freizeiteinrichtungen beachten: z.B. in Schwimmbädern, Museen

CLEVER HAUSHALTEN

Das **Haushaltsbuch** hilft Ihnen dabei:

Einnahmen und die festen Ausgaben notieren (Miete, Strom, TV, Telefon, Steuern, Kredite, Versicherungen usw.)

Veränderliche Ausgaben sind die täglichen Ausgaben für Lebensmittel, Kleidung, Kosmetik usw.

Sammeln Sie die **Kassenzettel** und **übertragen** Sie die Beträge ins Haushaltsbuch.

Nach 2 bis 3 Monaten kann man bereits **vergleichen** und erkennt schnell, wie viel und wofür **Geld** ausgegeben wird.

Feste Ausgaben immer sichern! (Miete/ Strom)

Bieten veränderliche Ausgaben Einsparpotenziale? (Sonderangebote nutzen, Unnötiges kündigen)

Rücklagen bilden! (Reparaturen am Auto/Urlaub/ Nebenkostennachzahlungen)

Das Haushaltsbuch ist kostenlos erhältlich unter:
www.geldundhaushalt.de

VORSICHT FALLE!

Dispositionskredit

Internet (-käufe)

Zahlen mit EC- / Kreditkarte

Ratenkäufe

Spielhallen

Bürgschaften

Spontaneinkäufe

Versandhauskäufe

Handyrechnungen/Klingeltöne

Nebenkosten/ Energiekosten

